



COMUNE DI TURI

Città Metropolitana di Bari

N. 17786 di Prot.

li, 06 novembre 2018

BAIC833003@pec.istruzione.it

Al Dirigente Scolastico
dell'Istituto Comprensivo
Via Mola n.4
T U R I

Ladisa.ristorazione@legalmail.it

Spett.le
DITTA LADISA S.p.A.
Via Lindemann n.5/3 Zona AS
70123 B A R I - Modugno (BA)

OGGETTO: A.s. 2018/2019. Servizio di Refezione scolastica. Scuola dell'Infanzia Scuola Primaria. **Data avvio servizio.**
Trasmissione menu.

Si comunica che la Refezione scolastica per **gli alunni della Scuola dell'Infanzia e della Scuola Primaria (1[^]- 2[^] - 3[^] - e 4[^] - Sez.A)** avrà **inizio giovedì, 08 novembre 2018.**

Si coglie l'occasione per inviare il menu delle quattro settimane da affiggere nei plessi e/o nelle classi interessate, in maniera ben visibile.

Distinti saluti.

IL CAPO SETTORE AA.II.
Dott.ssa Graziana Tampoia

COMUNE DI TURI		SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA			
PROVINCIA DI BARI		PIANO ALIMENTARE e GRAMMATURE (tra parentesi eventuale grammatura Scuola Primaria)			
SERVIZIO MENSE		PRIMA SETTIMANA			
Lunedì		Martedì		Mercoledì	
ORZO PERLATO A MINESTRA	gr	PASTA E CECI	gr	RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA	gr
Orzo perlato	40 (50)	pasta	40(50)	Riso	50 (60)
carote	30(40)	Ceci	50 (60)	Zucca	30(40)
sedano	30(40)	parmigiano	5	parmigiano	q.b.
zucchina o bietola	30(40)	olio extravergine d'oliva	5	olio extravergine d'oliva	5
patata	30(40)				
parmigiano	5				
olio extravergine d'oliva	5				
PROSCIUTTO COTTO	gr	FILETTO DI MERLUZZO IMPANATO	gr	COTOLETTA DI VITELLO AI FORNO	gr
prosciutto cotto	50(60)	filetto di merluzzo	120(150)	Polpa di vitello	100 (130)
		pangrattato	q.b.	Pangrattato	q.b.
		olio extravergine d'oliva	5	uovo	5
				Parmigiano	q.b.
				olio extravergine d'oliva	5
INSALATA VERDE	gr	POMODORI	gr	PURE' DI PATATE	gr
insalata verde	70(80)	pomodori	150	Patate	90(100)
olio extravergine d'oliva	5	olio extravergine d'oliva	5	parmigiano	30(40)
				olio extravergine d'oliva	q.b.
Giovedì		Venerdì		TUTTI I GIORNI	
PASTA E PISELLI	gr	PASTA AL SUGO DI POMODORO	gr	PANE COMUNE	30
pasta	40 (50)	pasta	60 (70)	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	150
piselli	40(50)	pomodori pelati	40(60)		
cipolla	q.b.	parmigiano	5		
olio extravergine d'oliva	5	olio extravergine d'oliva	5		
MOZZARELLA	gr	PLATESSA GRATINATA	gr		
mozzarella	50(60)	Filetto di Platessa	100 (130)		
		Pangrattato	q.b.		
		prezzemolo	qb		
		olio extravergine d'oliva	5		
INSALATA MISTA	gr	CAROTE JULIENNE	gr		
insalata mista	70(80)	carote	150		
pomodori	50	olio extravergine d'oliva	5		
olio extravergine d'oliva	5				

PRIMA SETTIMANA

A.S.I. BA
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 S.I.A.N. AREA SUD
 IL DIRIGENTE MEDICO
 Dott. Francesco Colella



COMUNE DI TURI		SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA			
PROVINCIA DI BARI		PIANO ALIMENTARE e GRAMMATURE (tra parentesi eventuale grammatura Scuola Primaria)			
SERVIZIO MENSE		SECONDA SETTIMANA			
Lunedì		Martedì		Mercoledì	
PASTA A BRODO		PIZZA		PASTA E FAGIOLI	
pasta	gr 50(60)	farina e lievito	gr 40 (50)	pasta	gr 40 (50)
brodo vegetale	qb	salsa di pomodori	20	fagioli	50
parmigiano	5	mozzarella	30 (40)	pomodori pelati e aromi	q.b.
olio extravergine d'oliva	5	olio extravergine d'oliva	5	olio extravergine d'oliva	5
BASTONCINI DI PESCE AL FORNO		PROSCIUTTO COTTO		SCALOPPINA DI TACCHINO	
bastoncini di pesce	gr 120(150)	Prosciutto cotto	gr 50(60)	Petto di tacchino	gr 100(130)
olio extravergine d'oliva	5			Farina e limone o arancia	qb
				olio extravergine d'oliva	5
POMODORI		INSALATA MISTA		PATATE AL FORNO	
pomodori	gr 150	Insalata verde	Gr 70(80)	patate	gr 150
olio extravergine d'oliva	5	pomodori	50	olio extravergine d'oliva	5
		olio extravergine d'oliva	5		
Giovedì		Venerdì		TUTTI I GIORNI	
LASAGNE		ORECCHIETTE CON VERDURE		PANE COMUNE	
Pasta	gr 50 (70)	Pasta	gr 50 (60)	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	30
Pomodori pelati	80(100)	Zucchine	30(40)	O YOGURT ALLA FRUTTA CREMOSO	150
Carne macinata di vitello	40(50)	Carote	30(40)	(mercoledì)	125 ml
Prosciutto cotto	40(50)	peperoni	30(40)		
Mozzarella	40(50)	parmigiano	q.b.		
parmigiano	5	basilico	q.b.		
olio extravergine d'oliva qb	5	olio extravergine d'oliva	5		
SCAMORZA		FRITTATA AL FORNO CON SPINACI			
Scamorza	gr 50(60)	uovo	gr 30(40)		
		spinaci	120(150)		
		parmigiano	10		
		pan grattato	qb		
		olio extravergine d'oliva	5		
CAROTE JULIENNE		POMODORI			
carote	gr 150	Pomodori	gr 150		
olio extravergine d'oliva	5	olio extravergine d'oliva	5		

SECONDA SETTIMANA

A.S.L. BA
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 S.I.A.N. AREA SUD
 IL DIRIGENTE MEDICO
 Dott. Francesco Capella



COMUNE DI TURI		SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA			
PROVINCIA DI BARI		PIANO ALIMENTARE e GRAMMATURE (tra parentesi eventuale grammatura Scuola Primaria))			
SERVIZIO MENSE		TERZA SETTIMANA			
Lunedì		Martedì		Mercoledì	
PASTA E LENTICCHIE		PASTA AL PESTO senza aglio		PASTA INTEGRALE AL POMODORO	
pasta	gr 40 (50)	Pasta	gr 50 (70)	Pasta integrale o Kamut o farro	gr 60 (70)
lenticchie	40(50)	pesto	15(25)	pomodori pelati	40(60)
aromi	q.b.	parmigiano	5	parmigiano	5
olio extravergine d'oliva	5			olio extravergine d'oliva	5
FILETTO DI MERLUZZO IMPANATO		FRITTATA SEMPLICE CON MENTA		SCAMORZA	
filetto di merluzzo	gr 120(150)	Uovo	gr 1 pz	scamorza	gr 50(60)
pangrattato	q.b.	parmigiano	20		
olio extravergine d'oliva	5	pangrattato	5		
		olio extravergine d'oliva	5		
		menta	q.b.		
PATATE PREZZEMOLATE		POMODORI		CAROTE JULIENNE	
patate	gr 150	Pomodori	gr 150	carote	gr 150
aglio, prezzemolo	q.b.	olio extravergine d'oliva	5	olio extravergine d'oliva	5
olio extravergine d'oliva	5				
Giovedì		Venerdì		TUTTI I GIORNI	
RISO E PISELLI		PASTA PRIMAVERA		PANE COMUNE	
Riso	gr 40(50)	pasta	gr 50 (70)	30	
Piselli	40(50)	pomodori freschi	70	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	
Cipolla	qb	olive snocciolate	30	150	
olio extra vergine di oliva	5	parmigiano	5		
		olio extravergine d'oliva	5		
SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE		PROSCIUTTO COTTO			
Petto di pollo	gr 100(1300)	prosciutto cotto	gr 50(60)		
Farina e limone o arancia					
olio extra vergine					
INSALATA MISTA		INSALATA VERDE			
Insalata verde	gr 70(80)	insalata verde	gr 70(100)		
pomodori	50	olio extravergine d'oliva	5		
olio extravergine d'oliva	5				

TERZA SETTIMANA



A.S.L. BA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
S.I.A.N. AREA SUD
IL DIRIGENTE MEDICO
Unit. Franco Sp. Corallo

COMUNE DI TURI		SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA			
PROVINCIA DI BARI		PIANO ALIMENTARE e GRAMMATURE (tra parentesi eventuale grammatura Scuola Primaria)			
SERVIZIO MENSE		QUARTA SETTIMANA			
Lunedì		Martedì		Mercoledì	
RISO CON MINISTRONE PASSATO	gr	PASTA AL SUGO DI POMODORO	gr	PASTA E LENTICCHIE	gr
riso	40 (50)	Pasta	60 (70)	pasta	40(50)
carote	30(40)	pomodori pelati	40(60)	lenticchie	40 (50)
sedano	30(40)	parmigiano	5	aromi	q.b.
zucchina o bietola	30(40)	olio extravergine d'oliva	5	olio extravergine d'oliva	5
patata	30(40)				
parmigiano	5				
olio extravergine d'oliva	5				
MOZZARELLA	gr	COTOLETTA DI VITELLO AL FORNO	gr	SFORMATO DI PATATE	gr
mozzarella	50(60)	Polpa di vitello	100 (130)	uova	30(40)
		Pangrattato	q.b.	patate	120(150)
		Parmigiano	5	tocchetti di prosciutto	30(40)
		uovo	q.b.	pangrattato	qb
		olio extravergine d'oliva	5	olio extravergine d'oliva	5
PATATE AL FORNO	gr	CAROTE JULIENNE	gr	POMODORI	gr
patate	150	Carote	150	pomodori	150
olio extravergine d'oliva	5	olio extravergine d'oliva	5	olio extravergine d'oliva	5
Giovedì		Venerdì		TUTTI I GIORNI	
PASTA PRIMAVERA	gr	PASTA /RISO CON CREMA DI SPINACI	gr	PANE COMUNE	30
pasta	50 (70)	pasta/riso	50 (70)	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	150
pomodori freschi	70	spinaci	70(90)	o SUCCO DI FRUTTA (mercoledì)	125 ml
olive snocciolate	30	parmigiano	5		
parmigiano	5	olio extravergine d'oliva	5		
olio extravergine d'oliva	5				
SPEZZATINO DI TACCHINO	gr	BASTONCINI DI PESCE AL FORNO	gr		
Petto di tacchino	100(130)	bastoncini di pesce	120 (150)		
Farina limone o arancia	q.b.	olio extravergine d'oliva	5		
olio extravergine d'oliva	5				
INSALATA VERDE	gr	INSALATA MISTA TRICOLORE	gr		
insalata verde	100	insalata verde	75		
olio extravergine d'oliva	5	pomodoro	75		
		olio extravergine d'oliva	5		

QUARTA SETTIMANA



A.S.S. B.A.
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
S. I. A. M. AREA SUD
IL DIRIGENTE RESPONSABILE
Dott. Francesco...